



EINLADUNG

Öffentliche Veranstaltung
Unterwegs sein im Alter
Lust oder Frust?

9. Oktober 2008 in Zürich

Tertianum

STIFTUNG



Öffentliche Veranstaltung

Unterwegs sein im Alter

Lust oder Frust?

Ref. Kirchengemeindehaus · Bederstr. 25 · 8002 Zürich-Enge
(Nähe Bahnhof Enge)

9. Oktober 2008

**Öffentliche Veranstaltung zum Thema Mobilität im Alter
unter den Aspekten: Reisen, Bequemlichkeit, Sicherheit.**

Ziel der Veranstaltung

Mobil sein und beweglich bleiben bis ins hohe Alter – das ist ein Wunsch, der heute oft erfüllt werden kann. Dazu braucht es Kenntnisse und Übungen, die unsere Beweglichkeit und uns selbst in Schwung halten.

Reisen steht auf der Wunschliste der Älteren ganz oben. Was muss ich dabei beachten? Bewegung ist gesundheitsfördernd, aber welche? Und beginnt Mobilität tatsächlich in unserem Kopf? Unsere Veranstaltung möchte Ihnen nicht nur theoretisch, sondern auch ganz praktisch Hilfestellungen geben: Sie erhalten neben einem umfassenden Überblick klare und praxisbezogene Hinweise zum Erhalt bzw. zur Verbesserung Ihrer eigenen Mobilität.

Sie können z.B. Ihre Fahrtüchtigkeit unverbindlich mit dem Brake-Car testen. Dieser ist ein vom Driving Center entwickeltes Testfahrzeug, mit dem die Reaktionszeit und die Bremskraft gemessen werden. Jeder Teilnehmer erhält seine persönliche Datenauswertung. Ausserdem werden zukünftige Möglichkeiten der (Verkehrs-) Mobilität vorgestellt. Damit das Unterwegs sein auch in Zukunft Freude macht.

Wir möchten Sie zu dieser öffentlichen Veranstaltung am 9. Oktober 2008 ganz herzlich einladen.

Themen, Referenten, Ort und Termine sowie einen Anmeldetalon finden Sie auf den nächsten Seiten. Die Tagungsgebühr beträgt CHF 75.– inkl. Mittagslunch, Pausenerfrischungen und Tagungsdokumentation.

REFERENTINNEN UND REFERENTEN DER VERANSTALTUNG



- **Prof. Dr. Helmut Bachmaier:** Wissenschaftlicher Direktor der TERTIANUM-Gruppe und Präsident des Stiftungsrates der TERTIANUM-Stiftung, Professor an der Universität Konstanz.



- **Dr. Eling D. de Bruin:** Seit 2003 Oberassistent am Institut für Bewegungswissenschaften und Sport (IBWS) der ETH Zürich. Forschungsschwerpunkte: Haltungskontrolle und Verbesserung von Sturzprävention.



- **Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello:** Professorin am Institut für Psychologie der Universität Bern. Ko-Autorin aktueller Forschungsbericht über Mobilitätsmuster von Älteren und Verkehrssysteme der Zukunft.



- **Prof. Dr. Reinhard Schmitz-Scherzer:** Professor em. für Soziale Gerontologie an der Universität Kassel. Autor und Herausgeber zahlreicher Publikationen über das Alter.



- **Prof. Dr. Brigitte Stemmer:** Lehrt und forscht als Ärztin im Bereich der Neurowissenschaften und Neuropragmatik an der Université de Montréal, Canada, und gehört zum Herausgeberteam der Zeitschrift „Brain and Cognition“.



- **Dr. Andreas Giger:** Zukunftsphilosoph, Querdenker, Autor, Internet-Concept-Designer. www.gigerheimat.ch



- **Vreni Gysel:** Bei Swissport in der Abteilung „Special Assistance“ als Customer Service Manager Assistant tätig.



- **Andreas Meili:** Bauingenieur ETH/BWI, Verkehrsplaner Zürcher Verkehrsverbund



- **Michael Mettler:** Reiseprofi und Geschäftsführer von Baumeler Reisen AG



- **Pello:** Clown, Pantomime, Maskenspieler, Humorberater. Träger des Deutschen Kleinkunstpreises. Internationale Circus-, Film- und Bühnenauftritte.

ANMELDUNG

Ich melde mich an:

- Öffentliche Veranstaltung: Unterwegs sein im Alter – Lust oder Frust?
Donnerstag, 9. Oktober 2008, Zürich-Enge, Bederstr. 25
inkl. Begrüssungskaffee, Mittagslunch, Dokumentation
Tagungsgebühr CHF 75.– pro Person

Ich nehme an folgenden zwei Workshops teil (bitte zwei ankreuzen):

- I Reisen im Alter (Auto, Bahn, Flug) mit Michael Mettler, Baumeler Reisen
- II Öffentlicher Verkehr mit Andreas Meili, Zürcher Verkehrsverbund (ZVV)
- III Mobilität und Sicherheit mit Dr. Eling D. de Bruin, ETH Zürich
- IV Ideenwerkstatt Mobilität mit Vreni Gysel, Swissport

■ Name _____

■ Vorname _____

■ PLZ/Ort _____

■ Strasse _____

■ Telefon _____

■ E-Mail _____

■ Datum _____

■ Unterschrift _____

Weitere Personen werden damit angemeldet:

■ Name _____

■ Vorname _____

■ PLZ/Ort _____

■ Strasse _____

■ Datum _____

■ Unterschrift _____

■ Name _____

■ Vorname _____

■ PLZ/Ort _____

■ Strasse _____

■ Datum _____

■ Unterschrift _____

PROGRAMM

Ort: Ref. Kirchengemeindehaus, Bederstr. 25, 8002 Zürich-Enge

Termin: Donnerstag, 9. Oktober 2008

8.15 Uhr Begrüssungskaffee

9.00 Uhr Prof. Dr. Helmut Bachmaier: **Begrüssung, Moderation**

Prof. Dr. Reinhard Schmitz-Scherzer:

Wie erhalten wir unsere Mobilität?

Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello:

Mobilität – nicht nur eine Frage des Alters

PAUSE*

11.00 Uhr Dr. Eling D. de Bruin: **Mobilität im Alter und im Alltag**

Prof. Dr. Brigitte Stemmer: **Besser denken durch Bewegung!**

12.30 Uhr Mittagslunch

13.45 Uhr Vier Workshops (Referat und Diskussion) moderiert:

**I Reisen im Alter (Auto, Bahn, Flug) mit Michael Mettler,
Baumeler Reisen**

**II Öffentlicher Verkehr mit Andreas Meili, Zürcher Verkehrs-
verbund (ZVV)**

III Mobilität und Sicherheit mit Dr. Eling D. de Bruin, ETH Zürich

IV Ideenwerkstatt Mobilität mit Vreni Gysel, Swissport

**Bitte beachten: Alle vier Workshops finden 2mal statt,
14.00 – 14.45 und 15.00 – 15.45 Uhr, so dass Sie an zwei ver-
schiedenen Workshops teilnehmen können.**

PAUSE*

16.15 Uhr Schlussreferat „**Unterwegs in die Zukunft**“ von Dr. Andreas Giger

16.45 Uhr Prof. Dr. Helmut Bachmaier: **Zusammenfassung der Ergebnisse**

17.00 Uhr Ende der Tagung

*Heitere Szenen in den PAUSEN mit Clown Pello.

Jonglage Alexander Ott (Tamala-Center).

Partner der TERTIANUM-Stiftung:



Partner der Veranstaltung:



Voller Service



Mercedes-Benz



Mix
Produktgruppe aus vorbildlich
bewirtschafteten Wäldern und
anderen kontrollierten Herkünften
Zert.-Nr. SPS-COC-100096
www.fsc.org
© 1996 Forest Stewardship Council

TERTIANUM
Stiftung
Seestrasse 78
8267 Berlingen

Tel. 0041 52 762 51 51
Fax 0041 52 761 12 06
stiftung@tertianum.ch
www.stiftung.tertianum.ch

Bankverbindung
Thurgauer Kantonalbank
8570 Weinfelden
Konto-Nr. 19 20 425.910-09
IBAN CH63 0078 4192 0425 9100 9





Nicht frankieren.
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsan twortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



TERTIANUM-Stiftung
c/o TERTIANUM AG, ZfP
Seestrasse 110
CH-8267 Berlingen